

31, rue Winston Churchill

45100 Orléans

Tél : 06.11.04.13.92

REGLEMENT SPORTIF PUPILLE

Les règles du jeu en 6x6 s'appliquent au jeu 1x1, sauf pour les points suivants :

Installations et équipements

- Dimensions du terrain : Le terrain aura une dimension de 3x9 mètres.
- Hauteur du filet : Le filet aura une hauteur de 1,80m pour les féminines et masculins.
- Ballons officiels : MIKASA MG V200, MOLTEN SSVB-4 (200gr)

Participants

- Composition des équipes : L'équipe est composée de 2 joueurs. Le nombre de joueur sur le terrain est de 1. Chaque joueur dispute un set chacun.
- Responsables de l'équipe : Un capitaine d'équipe sera désigné et il pourra être assisté de son entraîneur lors des réserves formulées avant et pendant le match.
- Position du joueur : La position du joueur sur le terrain est libre.
- Service : Le service est assuré par l'équipe qui a gagné l'échange précédent. Autorisation de s'avancer aux 3 mètres pour effectuer son service. Le ballon doit être frappé pour le service. Cependant, il sera autorisé de servir en effectuant un lancer de balle jusqu'à la fin de la première phase.
- Intervention sur le ballon : Droit de bloquer le ballon, puis de le lancer pour effectuer un geste technique de volley-ball (à part un service).
Interdiction de garder le ballon plus de 3 secondes dans les mains.
Interdiction de bouger avec le ballon dans les mains.

Temps morts :

1 temps mort de 30 secondes par set est accordé à l'entraîneur. Il n'y a pas de temps mort technique.

1^{ère} Phase :

Lors de la première phase, le service peut être effectué avec un lancer de balle (et non pas un service frappé). Le joueur peut effectuer un blocage du ballon ou un renvoi direct.

2^{nde} Phase :

Lors de la seconde phase, 2 niveaux de jeu seront proposés.
Le niveau Elite et le niveau Honneur.
Le niveau Elite : Le joueur n'a plus le droit de bloquer le ballon, il a par contre la possibilité de le contrôler une fois pour le renvoyer dans le camp adverse (suppression du blocage de balle, remplacé par un contrôle). Le service doit être frappé.
Le niveau Honneur : Le joueur peut effectuer un blocage du ballon ou un renvoi direct. Le service doit être frappé.