

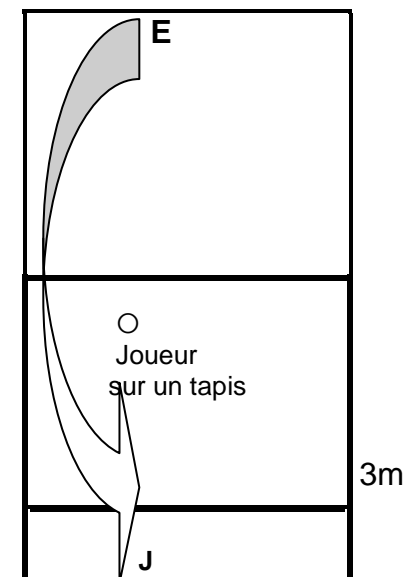
CHALLENGE TECHNIQUE POUSSIN(E)S

RECEPTION MANCHETTE

Cette situation a pour objectif l'appréciation de trajectoires et le renvoi du ballon sur service adverse ce qui constitue une des plus grandes difficultés des débutants. Celle-ci se traduit d'ailleurs dans les matchs par des échanges de services. Nous considérerons que la première aptitude à acquérir est l'appréciation de la trajectoire donnée lors du service adverse. Si le retour à 10 doigts peut être privilégié, le jeune joueur devra ensuite apprendre à s'adapter, réceptionner en manchette si c'est nécessaire et donner au ballon une trajectoire ascendante. A ce niveau de pratique, l'intention première peut être de renvoyer le ballon à l'adversaire. Mais il devra apprendre à se servir de son partenaire comme joueur relais. La qualité des services effectués par les entraîneurs influe sur la réussite des joueurs. Il ne faut pas hésiter à annuler un mauvais service.

MISE EN PLACE .Les ateliers sont installés à raison d'1 par terrain «poussins» et **en opposition sur deux terrains jumelés**. Une bande d'adhésif délimite la zone dans laquelle le joueur doit effectuer sa réception. Cette zone se situe entre 3m et 4m50 (ligne de fond) sur toute la largeur du terrain. L'entraîneur se place derrière la ligne du fond du terrain, en un point central.

EXERCICE : Le joueur doit renvoyer le ballon servi par l'entraîneur obligatoirement en manchette. Seuls les ballons arrivants dans la zone sont pris en compte à moins que le joueur ne le touche. Si ce dernier ne joue pas un ballon arrivant dans la zone, il marque "0". **Il marque 4 points quand il réussit à renvoyer le ballon sur un camarade situé face à lui, sans lui faire sortir un pied du tapis, 3 points si le joueur cible sort un pied du tapis. Il marque 2 points quand il réussit à renvoyer le ballon de l'autre côté du filet dans les limites du terrain adverse. Enfin il marque 1 point lorsqu'il frappe le ballon et que celui ci ne sort pas des limites de son camp. Dans les autres cas il ne marque aucun point.**



CONSIGNE AUX ENTRAINEURS : Les ballons doivent avoir une trajectoire «en cloche »(service cuillère) et arriver sans trop de vitesse sur le joueur. Le service doit être effectué de suite après avoir donné un **signal en frappant le ballon de la main. Choisir un joueur habile ou un adulte pour prendre place dans le cerceau.**

Le joueur effectue 2 séries de 8 réceptions (enchaînées).

AMENAGEMENT PUPILLE : Le joueur a la possibilité de bloquer le ballon avant de le renvoyer en manchette sur la cible se situant sur le tapis.

Le joueur effectue 2 séries de 6 réceptions (enchaînées).