

## COMMISSION TECHNIQUE :

<p><b>Compte Rendu du Stage C.P.S. de Noël Benjamins/Minimes</b> <b>03 janvier 2009 – U.S.Orléans</b></p>
---

### **Les Objectifs :**

Le but de ce stage était de réunir les équipes départementales benjamins et minimes.

L'idée était de leur proposer un complément de formation de clubs.

Les thèmes abordés étaient donc :

- Les fondamentaux techniques individuels
- Le service (intentions, précision, service sous fatigue...)
- L'attaque (1<sup>er</sup> temps, l'attaque basket...)
- L'enchaînement récept/attaque

### **Le Déroulement :**

Pour cette journée, la disposition était la suivante :

Olivier LAUNEAU avait en charge les minimes filles (4).

Sofiane DJOUDI avait en charge le groupe garçons (3 minimes et 4 benjamins)

Richard SAUVERVALD avait en charge les benjamins (5).

### **Les 16 participants :**

Léna C., Salomé B., Océane L., Ludivine M., Bérénice P., Baptiste B., Nathan M., Kevin N., Cédric D. pour les benjamins/benjamins.

Dan B., Clément G., Thibault A., Julie J., Julie D., Clémence D., Mathilde B. pour les minimes garçons et filles.

### **10 Clubs représentés :**

SMOC : 4

O.V.B.U.S.Orléans : 2

St Ay : 1

St Cyr en Val : 1

Fleury les Aubrais : 1

F.F. Tigy : 3

St Denis en Val : 1

Neuille Sports : 3

### **Le Bilan :**

Peu de jeunes (surtout dans la catégorie minime) ont répondu présents pour cette journée.

Par contre, le fait de travailler en regroupant les catégories d'âge et en les confrontant permet aux jeunes d'exploiter au maximum leur processus de formation.

Je vous donne donc rendez-vous pour les **vacances de Février** (le 23 et 24 février pour le stage poussins/ines, et 25, 26, 27 février pour le stage benjamins/ines).

*Richard SAUVERVALD*

*A.T.D. du Loiret*