

LES GESTES BARRIÈRES

Equipement du joueur



Venir en tenue



Apporter sa serviette



Apporter sa gourde / bouteille

Règles d'hygiène à respecter



Ne pas se serrer la main ou s'embrasser pour se saluer



Se laver les mains en entrant dans le gymnase et à chaque passage aux toilettes



Eviter de se toucher le visage



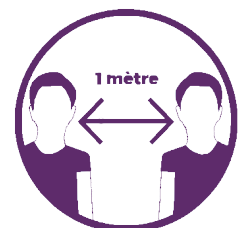
Porter un masque lorsque vous ne pratiquez pas



Tousser et éternuer dans son coude ou dans un mouchoir en papier



Utiliser un mouchoir jetable pour tousser, éternuer, se moucher et jeter-le



Respecter 1m de distanciation entre vous